

BORANG PENYERTAAN**PERTANDINGAN MEMBUAT SANDWIC***“Sandwic Sihat Keluarga Bahagia”**13 Disember 2016, 9:00 pagi, Galeri Pustaka**Negeri Sarawak***BUTIRAN IBU ATAU BAPA**

Nama :	No. MYKAD :
Alamat :	
No. Tel :	Emel :

BUTIRAN ANAK (9-13 TAHUN)

Nama :	No. MYKID/ MYKAD :
Tarikh Lahir :	Umur :

NOTA : Sila lampirkan salinan MYKAD/MYKID beserta dengan borang ini. Untuk makluman, salinan MYKAD/MYKID dan borang juga boleh dihantar ke alamat emel muhamaaw@sarawak.gov.my atau faks kepada 082-449944. Untuk keterangan lanjut sila hubungi **Encik Muhamad Ali Bin Abdul Wahab** di talian 082-442000 samb. 336.

SYARAT PEYERTAAN/PERTANDINGAN

- + Peserta hendaklah terdiri daripada ibu **ATAU** bapa bersama seorang anak lelaki **ATAU** perempuan.
- + Anak haruslah berumur di **antara 9-13 tahun**.
- + Tema pertandingan ini ialah **“Sandwic Sihat Keluarga Bahagia”**
- + Peralatan dan bahan mentah hendaklah disediakan sendiri oleh para peserta yang bertanding.
- + Para peserta hendaklah menyediakan sandwic untuk hidangan 4 orang.
- + Bahan **WAJIB** yang perlu ada untuk sandwic sihat ialah ,protein,karbohidrat dan salad. **(HALAL SAHAJA)**.
- + Bahan karbohidrat seperti roti, *wholemeal bread*, *croissant*, *pitta bread* dan lain-lain
- + Bahan-bahan protein adalah seperti ikan, daging lembu atau ayam sahaja.
- + Bahan-bahan sayur seperti salad,tomato,timun dan lain-lain.
- + Pihak penganjur hanya menyediakan meja untuk membuat sandwic.
- + Keputusan hakim adalah muktamad.
- + Hadiah kepada pemenang adalah seperti berikut :

Tempat Pertama : RM 400**Tempat Kedua : RM 300****Tempat Ketiga : RM 200**Tempat Keempat hingga Kesepuluh : **Hadiah saguhati**

Tarikh tutup penyertaan ialah pada atau sebelum 9 Disember 2016 (Jumaat).